

# LEVEL UP: 5:1 LÄUFERSYSTEM

## GRUPPENWORKSHOP: SPECIAL



**1** GRUNDLAGEN VOLLEYBALLREGELN  
& KLASSISCHE FACHBEGRIFFE

**2** POSITIONEN & ROLLENVERSTÄNDNIS

**3** PRAKTISCHE ÜBUNGEN IM  
SPIELBETRIEB (!!!)

**4** ESELSBRÜCKEN & TIPPS ZUM  
WEITEREN LERNEN

HIER GEHT'S ZUR



SCAN OR CLICK

ANMELDUNG!

### INFORMATIONEN



**Grundschule  
Mindener Straße  
Freitag, 24.04.2026  
18:00 - 20:00 Uhr**



**Workshop Leitung  
Angela Maria Kavouridis  
2. Damen  
Kreisliga**