1. Sommerferienwoche

26.06.2023 bis 02.07.2022
TG AKTIV | TG FIT

Montag			
Seniorenkegeln	10:00-12:00 Uhr	Wilhelm	Kegelsportanlage
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Multi-Mix	20:00-21:00 Uhr	Iris	Gymnastikhalle
Fußball	20:00-21:30 Uhr	Michael	Sporthalle
Dienstag			
Yoga	09:30-11:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	17:30-18:30 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	18:45-19:45 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Mittwoch			
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	10:15-11:15 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Qi Gong & Tai Chi	10:15-11:45 Uhr	Gerd	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Uhr	Birgit	Mehrzweckraum
Multi-Mix	17:30-18:30 Uhr	Iris	Gymnastikhalle
Intervalltraining	18:45-19:45 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Fit in den Sommer	19:00-20:00 Uhr	Walter	Sporthalle
Langhantelfitness	20:00-21:00 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Donnerstag			
Fit for Fun	09:00-10:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Yoga	18:45-19:45 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Floorball	19:00-20:30 Uhr	Lukas	Sporthalle
Pilates	20:00-21:00 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Step- Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Freitag			
Sitzgymnastik	09:00-10:00 Uhr	Henrike	Mehrzweckraum
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle

Bitte die aktuellen Ausfälle auf der Homepage beachten!

2. Sommerferienwoche

03.07.2023 bis 09.07.2022
TG AKTIV | TG FIT

Montag			
Seniorenkegeln	10:00-12:00 Uhr	Wilhelm	Kegelsportanlage
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Multi-Mix	20:00-21:00 Uhr	Iris	Gymnastikhalle
Fußball	20:00-21:30 Uhr	Michael	Sporthalle
Dienstag			
Yoga	09:30-11:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	17:30-18:30 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	18:45-19:45 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Mittwoch			
Multi-Mix	09:00-10:00 Uhr	Belinda	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	10:15-11:15 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Qi Gong & Tai Chi	10:15-11:45 Uhr	Gerd	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Uhr	Birgit	Mehrzweckraum
Multi-Mix	17:30-18:30 Uhr	Iris	Gymnastikhalle
Intervalltraining	18:45-19:45 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Fit in den Sommer	19:00-20:00 Uhr	Walter	Sporthalle
Langhantelfitness	20:00-21:00 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Donnerstag			
Fit for Fun	09:00-10:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Yoga	18:45-19:45 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Floorball	19:00-20:30 Uhr	Lukas	Sporthalle
Pilates	20:00-21:00 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Step- Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Freitag			
Sitzgymnastik	09:00-10:00 Uhr	Henrike	Mehrzweckraum
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Samstag			
Crossfitness	14:00-15:00 Uhr	Riana	Gymnastikhalle

Bitte die aktuellen Ausfälle auf der Homepage beachten!

3. Sommerferienwoche

10.07.2023 bis 16.07.2022
TG AKTIV | TG FIT

Montag			
Seniorenkegeln	10:00-12:00 Uhr	Wilhelm	Kegelsportanlage
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Multi-Mix	20:00-21:00 Uhr	Iris	Gymnastikhalle
Fußball	20:00-21:30 Uhr	Michael	Sporthalle
Dienstag			
Yoga	09:30-11:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	17:30-18:30 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	18:45-19:45 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Mittwoch			
Multi-Mix	09:00-10:00 Uhr	Belinda	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	10:15-11:15 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Qi Gong & Tai Chi	10:15-11:45 Uhr	Gerd	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Uhr	Birgit	Mehrzweckraum
Multi-Mix	17:30-18:30 Uhr	Iris	Gymnastikhalle
Intervalltraining	18:45-19:45 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Fit in den Sommer	19:00-20:00 Uhr	Walter	Sporthalle
Langhantelfitness	20:00-21:00 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Donnerstag			
Fit for Fun	09:00-10:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Yoga	18:45-19:45 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Floorball	19:00-20:30 Uhr	Lukas	Sporthalle
Pilates	20:00-21:00 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Step- Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Freitag			
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle

Bitte die aktuellen Ausfälle auf der Homepage beachten!

4. Sommerferienwoche

17.07.2023 bis 23.07.2022
TG AKTIV | TG FIT

Montag			
Seniorenkegeln	10:00-12:00 Uhr	Wilhelm	Kegelsportanlage
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Fußball	20:00-21:30 Uhr	Michael	Sporthalle
Dienstag			
Yoga	09:30-11:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	18:00-19:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Pilates	18:45-19:45 Uhr	Susanne	Mehrzweckrau
Multi-Mix	20:00-21:00 Uhr	Susanne	Gymnastikhalle
Mittwoch			
Multi-Mix	09:00-10:00 Uhr	Belinda	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	10:15-11:15 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Qi Gong & Tai Chi	10:15-11:45 Uhr	Gerd	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Uhr	Birgit	Mehrzweckraum
Intervalltraining	18:45-19:45 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Fit in den Sommer	17:30-19:00 Uhr	Anja	Jahn - Stadion
Langhantelfitness	20:00-21:00 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Donnerstag			
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Floorball	19:00-20:30 Uhr	Lukas	Sporthalle
Step- Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Freitag			
Sitzgymnastik	09:00-10:00 Uhr	Henrike	Mehrzweckraum
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle

Bitte die aktuellen Ausfälle auf der Homepage beachten!

5. Sommerferienwoche

24.07.2023 bis 30.07.2022
TG AKTIV | TG FIT

Montag			
Seniorenkegeln	10:00-12:00 Uhr	Wilhelm	Kegelsportanlage
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Fußball	20:00-21:30 Uhr	Michael	Sporthalle
Dienstag			
Yoga	09:30-11:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	18:00-19:00 Uhr	Janka	Gymnastikhalle
Pilates	18:45-19:45 Uhr	Susanne	Mehrzweckrau
Multi-Mix	20:00-21:00 Uhr	Susanne	Gymnastikhalle
Mittwoch			
Multi-Mix	09:00-10:00 Uhr	Belinda	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	10:15-11:15 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Qi Gong & Tai Chi	10:15-11:45 Uhr	Gerd	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Uhr	Birgit	Mehrzweckraum
Intervalltraining	18:45-19:45 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Fit in den Sommer	17:30-19:00 Uhr	Anja	Jahn - Stadion
Langhantelfitness	20:00-21:00 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Donnerstag			
Fit for Fun	09:00-10:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Yoga	18:45-19:45 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Floorball	19:00-20:30 Uhr	Lukas	Sporthalle
Pilates	20:00-21:00 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Step- Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Freitag			
Sitzgymnastik	09:00-10:00 Uhr	Henrike	Mehrzweckraum
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Samstag			
Crossfitness	14:00-15:00 Uhr	Riana	Gymnastikhalle

Bitte die aktuellen Ausfälle auf der Homepage beachten!

6. Sommerferienwoche

31.07.2023 bis 06.08.2022
TG AKTIV | TG FIT

Montag			
Seniorenkegeln	10:00-12:00 Uhr	Wilhelm	Kegelsportanlage
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Fußball	20:00-21:30 Uhr	Michael	Sporthalle
Dienstag			
Yoga	09:30-11:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	18:00-19:00 Uhr	Henrike	Gymnastikhalle
Pilates	18:45-19:45 Uhr	Susanne	Mehrzweckrau
Multi-Mix	20:00-21:00 Uhr	Susanne	Gymnastikhalle
Mittwoch			
Multi-Mix	09:00-10:00 Uhr	Belinda	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik	10:15-11:15 Uhr	Marion	Gymnastikhalle
Qi Gong & Tai Chi	10:15-11:45 Uhr	Gerd	Mehrzweckraum
Wirbelsäulengymnastik	17:00-18:00 Uhr	Birgit	Mehrzweckraum
Intervalltraining	18:45-19:45 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Fit in den Sommer	17:30-19:00 Uhr	Anja	Jahn - Stadion
Langhantelfitness	20:00-21:00 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Donnerstag			
Fit for Fun	09:00-10:00 Uhr	Birgit	Gymnastikhalle
Zumba	18:45-19:45 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Yoga	18:45-19:45 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Floorball	19:00-20:30 Uhr	Lukas	Sporthalle
Pilates	20:00-21:00 Uhr	Maria	Mehrzweckraum
Step- Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Stephanie	Gymnastikhalle
Freitag			
Sitzgymnastik	09:00-10:00 Uhr	Henrike	Mehrzweckraum
Langhantelfitness	17:30-18:30 Uhr	Simone	Gymnastikhalle
Samstag			
Crossfitness	14:00-15:00 Uhr	Riana	Gymnastikhalle

Bitte die aktuellen Ausfälle auf der Homepage beachten!