

Trainingsplan Saison 2020/2021 (14.09.2020-31.03.2021)

Montag				Mittwoch			
	Malin + Sporthelfer		Malena / Malin	Christina		Malin	
15.45-16.15	Trockentraining				14.15-15.15	VaKl KiKo AlSo	
16.30-17.30	LeBa JoBr DaEi MiFr	JoWo MiHo AlKa AmKl	EiNi PoOv EmSc LiSi	16.45-17.15 Trockentraining	15.15-16.15	CaJö LiKl MaTa1 MaTa2	
17.30-18.30			EiEi DiFi VaKl ZoKl	KaBr	CeSe MaTa1 MaTa2 NiOv	16.30-17.00	Trockentraining
18.30-19.30			JoAl AlSo ChDo LiKl	EsKo	EmCl MiDi CaJö KiKo		
19.45-20.15			Trockentraining				

Donnerstag				Freitag				
	Malena / Christina		Emily	Helena / Peter / Malena		Malena	Christina	Malin
18.30-19.00	Trockentraining				17.45-18.15	Trockentraining		
19.15-20.15	CeSe EiEi DiFi KaBr	NiOv	MiDi KiKo JoAl ChDo	LiKl EsKo AlSo	DaEi MiHo PoOv EmSc	FeWa		
20.15-21.15	Freies Training Ab Figurenläufer			Jugendliche + Erwachsene		LeBa EiNi PoOv EmSc	FeWa JoWo	CeSe DiFi VaMa NiOv
						EmCl MiDi KiKo JoAl	ChDo EsKo	

!!! Bitte meldet euch FRÜHZEITIG bei Nicole, Maren oder dem entsprechenden Trainer ab, solltet ihr ein Training nicht wahrnehmen können !!!