

# Turngemeinde Herford von 1860 e.V.

Ausbildung – Training – Wettkampf – Fitness – Gesundheit – Freizeit - Geselligkeit



## **Bescheinigung der Sportgesundheit**

Gemäß der Meldebestimmungen der von unseren Läufer/-innen besuchten Wettbewerbe haben alle Sportler/-innen ihre Wettkampffähigkeit durch eine sportmedizinische Gesundheitsuntersuchung nachzuweisen, die folgendes beinhalten muss:

1. Anamnese
2. internistisch-kardiologische Untersuchung
3. orthopädische Untersuchung
4. Ruhe-EKG

Die Untersuchung muss vor dem ersten Wettkampf durchgeführt werden und ist ein Jahr gültig.

Wir bitten daher, den nachstehenden Abschnitt abzutrennen und vom Kinder- oder Hausarzt ausfüllen zu lassen.

Eine Kopie des ausgefüllten Abschnitts (bzw. des Sportpasseintrages) ist spätestens zum vereinsinternen Meldeschluß des ersten Wettbewerbes der Saison bei der Sportwartin abzugeben, das Original muß jede(r) Sportler(-in) zu den Wettbewerben mitführen.

**Sollte die Bescheinigung nicht rechtzeitig bei der Sportwartin vorliegen, erfolgt keine Meldung zum Wettbewerb!**

.....hier abtrennen.....

## **Bescheinigung der Sportgesundheit**

Hiermit bestätigen wir, dass

Vorname, Name \_\_\_\_\_

geb. am \_\_\_\_\_

Sportgesund und somit wettkampffähig ist.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum, Unterschrift)

\_\_\_\_\_  
(Stempel)